

# REGULAMIN

## BIEGU MIKOŁAJKOWEGO

zorganizowanego w ramach projektu „NIE –uzależnieniom, TAK – aktywności”  
dofinansowanego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

### I. CEL

Cele biegu:

- 1) popularyzacja biegów, marszów, marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej, jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- 2) propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- 3) integracja środowiska biegowego.

### II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Dobrych Inicjatyw św. Józefa z siedzibą w Bielsku-Białej (43-346)  
przy ul. Barkowskiej 167c  
tel. 33 816 07 67, inicjatywybielsko@gmail.com

### III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 4.12.2016 r.
2. Start biegu o godz. 12.15 z PARKINGU LEŚNEGO WAPIENICA
3. Meta biegu - Hostel Klimczokówka, ul. Zapora 100 w Bielsku- Białej

### IV. TRASA, DYSTANS, KATEGORIE, NAGRODY

1. Trasa prowadzi z PARKINGU LEŚNEGO W WAPIENICA, ścieżkami biegowymi  
w „Dolinie Wapienicy” do Hostelu Klimczokówka

2. Bieg rozegrany zostanie na dystansie 6 km

3. Bieg odbędzie się w kategoriach:

1) bieg rodzinny – dzieci do lat 7 z rodzicami

2) dzieci i młodzież

- 8-10 lat
- 11-13 lat
- 14-18 lat

3) kobiety

4) mężczyźni

4. Nagrody:

- nagrody rzeczowe dla trzech pierwszych zawodników w każdej z kategorii

- nagroda specjalna dla najmłodszego uczestnika biegu

- nagroda specjalna dla najstarszego uczestnika biegu

- nagroda specjalna dla klasy szkolnej najliczniej reprezentowanej na biegu

- koszulki okolicznościowe dla 100 pierwszych zarejestrowanych biegaczy

5. Każda forma pokonania trasy jest możliwa : bieg, marsz, marsz Nordic Walking,  
dogtrekking, bieg z wózkiem .

6. Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie.

## V. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza i przesłanie go na adres [inicjatywybielsko@gmail.com](mailto:inicjatywybielsko@gmail.com) lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godziny 10:30 (biały namiot na PARKINGU LESNYM WAPIENICA)
2. Numery startowe będą wydawane po weryfikacji uczestnika, podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów) oraz wniesieniu opłaty startowej.
3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich przedstawienie zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

## VI. OPŁATA STARTOWA:

Brak opłaty startowej

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Biegający winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
5. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
6. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorami biegu:**

e-mail: [inicjatywybielsko@gmail.com](mailto:inicjatywybielsko@gmail.com)

tel. 33 816 07 67, 665 020 609