

## Regulamin: 5. Górska Pętla UBS 12:12, Brenna 3/4.03.2018

### 1. CEL IMPREZY

- Promocja walorów turystycznych rejonu Beskidów
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Promocja Gminy Brenna
- Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych w tym biegania jako najprostszej formy ruchu

### 2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport ([www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl))
- Ośrodek Promocji, Kultury i Sportu Gminy Brenna
- Powiat Cieszyński

### 3. KONTAKT

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

- email: [kontakt@ultrabeskid.pl](mailto:kontakt@ultrabeskid.pl)

### 4. TRASA

Bieg górski „5. Górska Pętla UBS 12:12” odbywać będzie się na oznaczonej pętli wokół szczytu Stary Groń.

Zawodnicy mają do pokonania pętlę o długości ok. 16 km na trasie: Hotel Kotarz – Most na Brennicy – dolina Hołcyna – Stary Groń (792 m. n.p.m.) – Horzelica (797 m. n.p.m.)- Hotel Kotarz. Startujemy przy Hotelu Kotarz Spa & Wellness w Brennej. Deptakiem wzdłuż rzeki: Brennica biegniemy ok. 900 m potem skręcamy w prawo przez most w Dolinę Hołcyny. Biegniemy asfaltem 1,1 km. Potem odbijamy w lewo w leśną drogę. Pniemy się pod górę. Po osiągnięciu wysokości ok. 650 m n.p.m. trawersujemy zbocze. Na 5 kilometrze trasy łączymy się ze szlakiem niebieskim, którym podążamy przez Halę Jaworową, aż do połączenia ze szlakiem czerwonym. Przed samym połączeniem ze tym szlakiem w pobliżu szczytu Kotarz, napotkamy jedno z trudnych miejsc na trasie biegu, gdzie należy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo. Na krzyżowaniu szlaków (niebieski z czerwonym) skręcamy w prawo. Potem ok. 1,5 km biegniemy szlakiem czerwonym na wysokości ok 900 m n.p.m. Dobiegamy do szczytu Grabowa i zaraz za szczytem skręcamy w prawo na szlak czarny, który poprowadzi nas przez Stary Groń w stronę Brennej. Po 10 kilometrze wbiegamy na trasę I Górskiej Pętli UBS 12:12. Po wybiegnięciu na Stary Groń (13 km trasy) czekają nas szybkie piękne zbiegi do rzeki Brennica i do strefy zmian. Trasa pętli to: ok. 15,6 km. łączne przewyższenie na jednej pętli ok. 800m.

Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas biegu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

Dokładna mapka trasy zostanie podana na stronie [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) i w biurze zawodów. Na stronie [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) będzie udostępniony plik GPX.

Trasa będzie również podana w serwisie [www.traseo.pl](http://www.traseo.pl) każdy kto zainstaluje aplikację będzie mógł przy jej pomocy poruszać się po trasie. Numer trasy zostanie opublikowany na stronie biegu.

Zawody odbywać się będą przy nieograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów, zwłaszcza z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator jednocześnie dołoży

wszelkich starań o właściwe zabezpieczenie i informacje dla zmotoryzowanych okolicznych mieszkańców. Na trasie usytuowane będą punkty kontrolne. Ostatnia zmiana będzie możliwa do godziny 23:30. Zawodnicy startujący na kolejną pętlę po tym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

## 5. TERMIN I MIEJSCE

3/4.03.2018 Brenna, Hotel Kotarz\*\*\*, godz. 13:30 – 01:30

## 6. PROGRAM ZAWODÓW

- Otwarcie Biura Zawodów – Rejestracja Zawodników – godz. 9:00 – 12:30
- Odprawa techniczna – godz. 12:30
- Depozyt – godz. 12.00 – 02.00
- Start - godz. 13:30
- Zamknięcie trasy (ostatniej pętli) – 23:30
- Zakończenie Zawodów – godz. 01:30
- Dekoracja Zwycięzców – godz. 2.30 (04.03.2018)
- Otwarcie bufetu, wyniki on-line, salka wypoczynku – od godz.14.00 do godz. 2:00

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu uczestników biegu w ilości 250 uczestników (osób). W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.
- Zawodnicy mogą startować w dwuosobowych zespołach (sztafeta) bądź indywidualnie.
- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 03.03.2018 ukończy 18 lat – warunek konieczny!
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu ultramaratońskim.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z niezbędnym wyposażeniem
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

## 8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

- Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl).

- Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów (lub przy zgłoszeniu bezpośrednio na zawodach).
- Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów.

## 9. WPISOWE I NOCLEGI

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach oraz noclegu z 3/4 marca 2018r. i wynosi w zależności od opcji:

<b>Wpisowe - Pokoje</b>	
Ośrodek Hala Sportowa – naprzeciw bazy zawodów (pokoje dwu i trzy osobowe z łazienką) <a href="http://www.brenna-halaspportowa.pl/">http://www.brenna-halaspportowa.pl/</a> , 43-438 Brenna, ul. Wyzwolenia 71 ) lub o podobnym standardzie w pobliżu bazy zawodów	
Cena za zespół do 31 stycznia	257 zł
Cena za zespół po 31 stycznia	277 zł
Cena w starcie indywidualnym do 31 stycznia	138 zł
Cena w starcie indywidualnym po 31 stycznia	168 zł

<b>Wpisowe - Sala gimnastyczna (bądź świetlica)</b>	
Ośrodek Hala Sportowa – naprzeciw bazy zawodów (pokoje dwu i trzy osobowe z łazienką) <a href="http://www.brenna-halaspportowa.pl/">http://www.brenna-halaspportowa.pl/</a> , 43-438 Brenna, ul. Wyzwolenia 71 ) lub o podobnym standardzie w pobliżu bazy zawodów	
Cena za zespół do 31 stycznia	201 zł
Cena za zespół po 31 stycznia	221 zł
Cena w starcie indywidualnym do 31 stycznia	110 zł
Cena w starcie indywidualnym po 31 stycznia	140 zł

<b>Wpisowe - bez noclegu</b>	
Ośrodek Hala Sportowa – naprzeciw bazy zawodów (pokoje dwu i trzy osobowe z łazienką) <a href="http://www.brenna-halaspportowa.pl/">http://www.brenna-halaspportowa.pl/</a> , 43-438 Brenna, ul. Wyzwolenia 71 ) lub o podobnym standardzie w pobliżu bazy zawodów	
Cena za zespół do 31 stycznia	159 zł
Cena za zespół po 31 stycznia	179 zł
Cena w starcie indywidualnym do 31 stycznia	89 zł
Cena w starcie indywidualnym po 31 stycznia	119 zł

Logistyka „kwaterunku” będzie następująca:

- pokoje 2 osobowe – teamy mieszane zgłoszone na początku zapisów,

- pokoje 3 osobowe – 3 mężczyzn bądź 3 kobiety,
- pokoje 4 osobowe - dwa zespoły mieszane, bądź 4 kobiety lub 4 mężczyzn,

Uwagi dotyczące zakwaterowania prosimy kierować wyłącznie do organizatorów, a nie do osób w recepcjach w obiektach hotelowych.

Rekomendujemy opłatę w systemie płatności on-line, bezpośrednio przy zgłoszeniu. Opłatę można również uiszczać przelewem na konto bankowe: 28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW Tytuł wpłaty: Górska Pętla UBS 12:12 + imię i nazwisko/zespół  
Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

Możliwe jest zakwaterowanie w Hotelu Kotarz\*\*\* we własnym zakresie korzystając z rabatu w wysokości 10% na hasło Górska Pętla. Rabat dotyczy tylko osób z listy startowej z opłaconym wpisowym na bieg. Osobom tym też przysługuje po zakwaterowaniu zniżka w wysokości 15% na wstęp do strefy SPA.

## 10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją zawodnika/zawodników.

### WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- numer startowy – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania sposobem,
- sprawna czołówka (latarka) – Wybiegnięcie na pętli po godzinie 15:30 tylko za okazaniem czołówki sędziemu w pkt. pomiaru czasu, osoby będące po zmroku na trasie bez oświetlenia będą dyskwalifikowane,
- odzież wierzchnia z długim rękawem,
- folia NRC,
- Naładowany telefon komórkowy.

## 11. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy,
- zakwaterowanie (w przypadku pakietów z noclegiem) - doba hotelowa 12.00-12.00,
- zabezpieczenie medyczne,
- pomiar czasu,
- oznakowaną trasę,
- ciepłe napoje i wyżywienie,
- pamiątkowy medal,
- okolicznościowy upominek,
- trofea i nagrody dla zwycięzców,
- depozyt i miejsca do odpoczynku w Bazie Zawodów,
- obsługę techniczną,

- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów, wniesienie opłaty startowej po terminie 14 dni przed zawodami nie gwarantuje zapewnienia wszystkich świadczeń.

## 12. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej (M i K) oraz sztafet dwuosobowych. Ponadto będą prowadzone kategorie w ramach sztafet: MM (mężczyzna + mężczyzna), KK (kobieta + kobieta) i MIX (kobieta + mężczyzna).

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć przynajmniej jedną pełną pętlę. W przypadku zespołu, każdy z zawodników musi ukończyć przynajmniej jedną pętlę. W sztafecie zawodnicy mogą dowolnie zmieniać się w strefie zmian z zastrzeżeniem, iż przynajmniej każdy z zawodników pokona jedną pełną pętlę. W strefie zmian następuje start kolejnego zawodnika poprzez podanie ręki partnerowi z zespołu. Zwycięzcą jest zawodnik/zespół, który w ciągu 12h pokona największą ilość pełnych pętli w określonym czasie (12 godzin). Po przebiegnięciu linii mety w czasie powyżej 12 godzin trwania zawodów będzie skutkowało niezaliczeniem ostatniego okrążenia.

## 13. OCHRONA PRZYRODY

- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.
- Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów
- Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu.

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Telefon alarmowy do służb medycznych zostanie podany w osobnym komunikacie w dniu zawodów.
- Pomoc koleżeńska tzw. support jest dozwolona wyłącznie w strefach wyznaczonych przy punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, przepaku itp.

- W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi – poinformowanie zespołu ratunkowego na podany numer alarmowy. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją. Szczegóły dotyczące udzielania pomocy zostaną podane w komunikacie technicznym.
- Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) oraz Fun Page Ultra Beskid Sport na Facebook'u
- Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez stowarzyszenie Ultra Beskid Sport.

*Organizator 5. Górskiej Pętli UBS 12:12  
Brenna 27 listopada 2017 r.*