



REGULAMIN AKCJI CHARYTATYWNEJ „BIEGAM I POMAGAM”

I. Cel imprezy

- Pozyskanie środków finansowych, wspierających rehabilitację dzieci niepełnosprawnych objętych opieką Fundacji Pomocy Dzieciom w Żywcu,
- Integracja osób niepełnosprawnych z środowiskiem sportowym poprzez wspólne, aktywne spędzanie czasu,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania i nordic walking

II. Organizator

- Powiat żywiecki
- Fundacja Pomocy Dzieciom w Żywcu
- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej (www.ultrabeskid.pl)

W sprawach związanych z udziałem w akcji można kontaktować się z:

Marią Cebo – 512 215 544 lub Renatą Błęcha 33 860 25 13 lub Pawłem Szostak 530 368 636

email: kontakt@ultrabeskid.pl, fundacijpm@go2.pl

III. Termin i miejsce zawodów

27.09.2015. Żywiec, Amfiteatr pod Grojcem

Start godz. 13.00; biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 11.00

Biuro zawodów: Amfiteatr po Grojcem

IV. Trasa biegu i marszu nordic walking

Typ biegu: bieg płaski, nawierzchnia mieszana: asfalt, kostka brukowa

Długość trasy: ok. 2 km

Dokładana mapa trasy zostanie opublikowana w oddzielnym komunikacie.

V. Program akcji

- 11:00 - starują zapisy do biegu
- 12:00 - Animacja dla dzieci
- 12:10 - 12:40 – Występ zespołu **Porąbczanie**
- 13:00 – START BIEGU
- 13:15 – 14:00 - Występ zespołu: **Kochamy Pana Dyrektora**
- 14:00 – 14:45 – Finał licytacji
- 14:45 – 15:30 – Występ zespołu: **After the sound**
- 16:00 – ZAKOŃCZENIE BIEGU
- 16:00 – 17:00 - Występ zespołu: **Osiem Lat w Tybecie**
- 12:00 – 17:00 Gry, zabawy oraz animacje dla rodzin

VI. Warunki uczestnictwa

1. Każdy chętny musi udać się do Biura Zawodów. Tam otrzyma Kartę Biegu. W Biurze Zawodów będzie możliwość zakupu okolicznościowej koszulki technicznej. Cała kwota uzyskana ze sprzedaży koszulek będzie przeznaczona na cel główny: wsparcie rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych. Koszulkę można również zamówić lub kupić wcześniej w Fundacji – Żywiec ul. Witosa 3 jak również po biegu (szczegóły na stronie www.fpd.ig.pl)



2. Uiszczyć opłatę upoważniającą do odbioru karty startowej. Opłata startowa dotyczy młodzieży powyżej 12 roku życia oraz każdej osoby pełnoletniej.
3. Wszyscy pełnoletni uczestnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
4. Za udział w biegu dzieci i młodzieży do lat 18 pełną odpowiedzialność ponoszą rodzice i/lub pełnoletni opiekunowie.
5. O godzinie 13.00 rozpoczyna się marsz / bieg. Trasę można pokonywać biegiem, pieszo w grupie przyjaciół czy przejść z kijami do nordic walking. Mile widziane są także osoby niepełnosprawne, na wózkach inwalidzkich.
6. Czas na pokonanie trasy wynosi 3 godziny. Każdy uczestnik może pokonywać trasę nieprzerwanie, może robić sobie przerwy, aby odpocząć lub wziąć udział w atrakcjach towarzyszących imprezie i później kontynuować bieg. Bieg zostanie zakończony o godzinie 16:00.
7. Po pokonaniu wyznaczonej trasy każdy uczestnik otrzymuje na karcie startowej stempel i może wystartować do kolejnej rundy.
8. Zachęcamy wszystkich uczestników akcji: Biegam i Pomagam, do wyceny Swojego trudu. Proszę przed biegiem wycenić swoje okrążenia. Po zakończeniu swojego uczestnictwa każdy będzie mógł wpłacić wybieganą kwotę do specjalnie przygotowanych puszek. Całość kwoty zostanie przeznaczona na cel akcji: wsparcie rehabilitacji dzieci niepełnosprawnych. Przykład: Wyceniłeś Swoje okrążenie na 5 zł, ukończyłeś ich 5 (zdobyłeś 5 pieczętek) możesz wpłacić do puszek na cel akcji 25 zł. Wpłaty są dobrowolne i wynikają z możliwości uczestników i chęci uczestników. Osoby i dzieci niepełnosprawne nie dokonują wpłat (chyba że chcą 😊)
9. Zachęcamy uczestników akcji do pozyskiwania sponsorów swojego trudu: rodziny, przyjaciół, firmy. Razem można więcej. **TY biegniesz, ON płaci, RAZEM pomagamy.** Indywidualny sponsor może wpłacić wybieganą kwotę do puszek lub na konto: Bank Spółdzielczy w Żywcu, nr: 13 8137 0009 0014 5802 2000 0010, dopisek w przelewie: „Biegam i pomagam”. Każdy Sponsor może wyposażyć swojego podopiecznego w firmowe czapki, t-shirty itp.
10. Zachęcamy uczestników marszu / biegu do przebrania się w zabawne stroje. Najzabawniejsze i najciekawsze stroje zostaną nagrodzone drobnymi upominkami.

VI. Zgłoszenia i zapisy

Rejestracja uczestników odbywa się w Biurze Zawodów w dniu 25.09.2015 (Amfiteatr) od godz. 11.00 do godz. 15.30.

VII. Opłata rejestracyjna

Każdy uczestnik wnosi opłatę rejestracyjną w kwocie minimum 15 zł. Zachęcamy do wnoszenia większych kwot. Całość kwoty z rejestracyjnej zostanie przeznaczona na cel główny: rehabilitację dzieci niepełnosprawnych objętych opieką Fundacji Pomocy Dzieciom w Żywcu.

IX. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach opłaty otrzyma następujące świadczenia startowe:

- oznakowaną trasę
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
- dobrą zabawę i super atmosferę



-
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

XII. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy ze względów bezpieczeństwa nie dopuszczają do poruszania się po terenie wyznaczonej trasy na rowerach, deskorolkach, rolkach, nartorolkach itp.
- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi Uczestnikowi usunięciem przez Organizatora z trasy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.