

IV Otwarte Mistrzostwa Bielska-Białej w Biegach Górskich 23.06.2018,

Regulamin zawodów – maraton górski

1. CEL IMPREZY

- a. Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- b. Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji
- c. Promocja walorów turystycznych Beskidu Śląskiego
- d. Promocja Gminy Bielsko-Biała oraz okolic

2. ORGANIZATOR

- a. Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej (www.ultrabeskid.pl)
- b. Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- c. Miasto Bielsko-Biała

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się na adres email: kontakt@ultrabeskid.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Sobota 23.06.2018, Bielsko-Biała, ul. Karbowa 26

Start godz. 09.00

Miejsce startu: na zewnątrz Hali Wielofunkcyjnej pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała

Miejsce mety: Hala Wielofunkcyjna pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała

BIURO ZAWODÓW:

Piątek (22.06.2018) od 16:00 do 20:00 (Sklep Biegowy Bielsko-Biała, przy ul. Warszawskiej 180)

W dniu imprezy (23.06.2018) od godz. 6:30 - 8.30

Hala Wielofunkcyjna pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała

4. TRASA BIEGU

Typ biegu: bieg anglosaski

Parametry trasy: ~42km i ~2250m przewyższenia. 97% turystyczne szlaki górskie 3% asfalt

Opis trasy: Startujemy pod Halą Wielofunkcyjną po wybiegnięciu na ul. Karbową skręcamy w prawo i kierujemy się pod kolej linową na Dębowcu. Podbiegamy prawą stroną stoku narciarskiego do schroniska PTTK na Dębowcu (525 m n.p.m). Od schroniska kierujemy się szlakiem zielonym do przełęczy Dyłowki z przełęczy kontynuujemy bieg szlakiem zielonym mijamy stację kolejki i dalej pod schronisko PTTK na Szyndzielni (1002 m n.p.m). Mijamy schronisko i biegniemy do rozwidlenia szlaków pod Klimczokiem gdzie opuszczamy szlak czerwony i wybieramy żółty, który doprowadzi nas na szczyt Klimczoka (1117 m n.p.m.) .

Z Klimczoka biegniemy dalej szlakiem żółtym kierując się już w stronę Trzech Kopców Pod Klimczokiem (1070 m n.p.m.), po minięciu trzech kopców szlak żółty doprowadzi nas do schroniska PTTK na Błatniej (892 m n.p.m). Z Błatniej zbiegamy szlakiem żółto/niebieskim aż do przełęczy pod Przykrą, gdzie zostawiamy szlak żółty i kontynuujemy szlakiem niebieskim. Zbiegamy do Wapienicy poruszając się wg oznaczeń organizatora, przebiegamy przez mostek, którym dostajemy się na drugą stronę doliny, a dalej do Krzywej Chaty. Obok niej wbiegamy na szlak żółty, biegniemy tym szlakiem aż do skrzyżowania ze szlakiem czerwonym, a tam **skręcamy w prawo** i robimy kolejne okrążenie: Szyndzielnia, Klimczok, Stołów, Błatnia, Wapiennica dalej do Krzywej Chaty.

Obok niej wbiegamy na szlak żółty, biegniemy tym szlakiem aż do skrzyżowania ze szlakiem czerwonym, gdzie **skręcamy w lewo**. Kontynuujemy bieg czerwonym szlakiem aż do skrzyżowania ze szlakiem zielonym. Tym szlakiem dobiegamy do schroniska PTTK na Dębowcu. Od schroniska czerwonym szlakiem do Parkingu pod Dębowcem, tutaj **przekraczamy drogę na pasach** przy rondzie i dalej biegniemy chodnikiem w stronę Hali Wielofunkcyjnej, wbiegamy od tyłu na halę gdzie po zrobieniu okrążenia honorowego czeka linia mety.

Trasa będzie oznaczona taśmą biało/czerwoną, malowanymi na gruncie strzałkami w kolorze pomarańczowym tylko w miejscach newralgicznych. Poszczególne kilometry trasy będą oznaczone.

Punkty odżywcze oraz inne na trasie to:

1. Szczyt Klimczoka ~9km – woda/izo
2. Schronisko PTTK na Błatniej 12~km – woda/izo/banany
3. Krzywa Chata Bielsko-Biała ~17 km – woda/izo
4. Szczyt Klimczoka ~23km – woda/izo
5. Schronisko PTTK na Błatniej ~27,5km – woda/izo/banany
6. Krzywa Chata Bielsko-Biała ~32 km – woda/izo
7. Hala Wielofunkcyjna pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała ~42km woda/izo

Plik z gpx. z zapisem trasy dostępny na stronie zawodów oraz w serwisie www.traseo.pl

5. PROGRAM ZAWODÓW

- Odprawa techniczna – godz. 8:35
- Depozyt bieg (42 km) – od godz. 08:00
- Start - godz. 09:00
- Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 225 minut (3:45h)
- Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 480 minut (8h)
- Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 15.00 (będzie ogłoszony komunikat w biurze zawodów)
- Czas pracy bufetu dla osób uczestniczących w biegu 42km: od godz.11.30-17:30

6. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn, a także w kategoriach wiekowych:

Kobiety	
K18	(18 - 34)
K35	(35 - 49)
K50	(50 - i starsze)

Mężczyźni	
M18	(18 - 34)
M35	(35 - 49)
M50	(50 - i starsi)

Aby była możliwość klasyfikacji w kategoriach wiekowych muszą w niej wystartować min 3 osoby w innym przypadku zostaną one sklasyfikowane w kategorii niższej.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 23.06.2018 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód

tożsamości. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.

WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie www.ultrabeskid.pl do dnia 14.06.2018. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu uczestników biegu w ilości 200 uczestników (osób). W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji, jak również zwiększenia tego limitu.

9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi w zależności od terminu opłaty wynosi:

- 89 zł - termin wpłaty od startu zapisów do 30.04.2018
- 109 zł – termin wpłaty od 01.05.2018 do 14.06.2018
- brak możliwości opłaty na miejscu w biurze zawodów

Opłatę należy uiszczać za pośrednictwem formularza rejestracyjnego który umożliwia wpłaty on-line, w razie awarii formularza przelewem na konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: maraton-imię i nazwisko

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy
 - zabezpieczenie medyczne
 - elektroniczny pomiar czasu z chipem
 - oznakowaną trasę
 - Punkty odżywcze na trasie patrz pkt: 4. Trasa Biegu
 - napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
 - pamiątkowy medal
 - puchary i nagrody dla zwycięzców
 - depozyt
 - dla zawodników na Hali Pod Dębowcem będą dostępne szatnie i prysznice.
 - obsługę techniczną
 - dobrą zabawę i super atmosferę
 - dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów
 - bezpłatny parking w wyznaczonych miejscach przy Hali Pod Dębowcem.
- Prosimy stosować się do poleceń obsługi.

11. WYNIKI I NAGRODY

- a. Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
- b. Trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn. Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej.
- c. Puchary i nagrody dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki Bielska-Białej.
- d. Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów
- e. Wyniki zawodów będą dostępne w Internecie od 25.06.2018.

Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez stowarzyszenie Ultra Beskid Sport.

12. OCHRONA PRZYRODY

- a. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.
- b. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów.
- c. Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu.
- d. Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 7 dni po zawodach (z reguły dnia następnego).

13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją zawodnika/zawodników.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- numer startowy z chipem – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania przez sędziego oraz osoby odpowiedzialne za pomiar czasu
- folia NRC
- Naładowany telefon komórkowy z aktywnym numerem tel. Podany podczas rejestracji na bieg.
- bidon/bukłak/sofl flask o pojemności 0,5l z wodą lub innym napojem

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- b. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- c. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- d. Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na najbliższym punkcie kontrolnym lub na numer telefonu alarmowego podany przed startem półmaratonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- e. Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.

- f. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- g. Numer telefonu alarmowego zostanie podany w komunikacie biura zawodów.

15. DODATKOWE INFORMACJE

Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: www.ultrabeskid.pl.