

REGULAMIN

Biegów w Jaworzu – „Bieg po Zdrój”



I. Cel imprezy:

- Integracja lokalnej społeczności gminy Jaworze.
- Promocja gminy Jaworze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

II. Organizatorzy:

Organizator Główny: Ośrodek Promocji Gminy Jaworze,

Współorganizatorzy: Nadleśnictwo Bielsko, Fundacja Bieganie,

III. Termin i miejsce zawodów.

13.06.2015 r. Jaworze k. Bielska-Białej; biuro – Amfiteatr ul. Wapienicka 25

Start biegu na dystansie 21 km godz. 12.00

Start biegu na dystansie 10 km godz. 14.00;

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 9.00-16.00

IV. Trasy Biegów:

a) Półmaraton Górski – „Bieg po Zdrój”

Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 - godz. 12.00

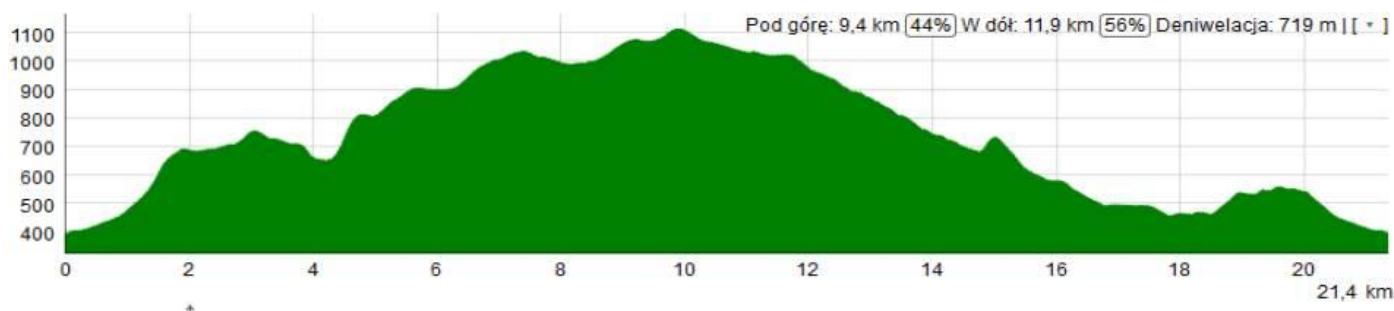
Trasa: ul. Wapienicka – ul. Południowa – z boczem na Palenicę - szlak niebieski na Błatnią - szlak żółty na Klimczok – Szyndzielnia - odbicie na szlak czerwony: Cyberniok – Wapienica – Zapora - Jaworze Dolne, ul. Południowa, ul. Wapienicka, ul. Korolowa

Meta: amfiteatr

Długość trasy: 21 km, przewyższenie: 1245 m

Na trasie zlokalizowane będą punkty sędziowskie oraz punkty nawadniania. Cała trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą. Na niektórych kilometrach będą znaczniki.

Wyznacza się limit czasowy na mecie – 3,5 godziny, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.



b) bieg uliczny 10 km

Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 start godz. 14.00

Trasa: ul. Wapienicka, ul. Korolowa, ul. Pagórkowa, ul. Średnia, ul. Wapienicka, ul. Świerkowa, ul. Podgórska, ul. Panoramiczna, ul. Turystyczna, ul. Zacisza, ul. Folwarczna, ul. Zdrojowa, Al. Kościelna, Park Zdrojowy, Amfiteatr.

Meta: amfiteatr

Długość trasy: 10 km, przewyższenie: 155 m

Na trasie zlokalizowane będą punkty sędziowskie oraz punkty nawadniania. Trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą. Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe, oraz poziome oznaczenia kilometrów.



c) Biegi dla dzieci i młodzieży

Biegi rozegrane zostaną na dystansach:

- 100 m. – rocznik 2010 i młodszy, **grupa czerwona** start godz. 12.15
- 250 m. – rocznik 2009 i 2008, **grupa zielona** start godz. 12.20
- 400 m.- rocznik 2007i 2006, **grupa żółta** start godz. 12.25
- 800 m.- rocznik 2005 i 2004, **grupa niebieska** start godz. 12.30
- 1.200 m– rocznik 2003 i 2002, grupa biała start godz. 12.35
- 1.600 m – rocznik 2001 – 19 97, **grupa pomarańczowa** start godz. 12.50

Rejestracja zawodników biegów dla dzieci i młodzieży będzie przeprowadzona bezpośrednio przed zawodami w biurze zawodów (nie obejmuje ich rejestracja elektroniczna).

1. Wszystkie biegi zostaną rozegrane w parku obok Amfiteatru w Jaworzu.
2. Zawodnicy zostaną oznaczeni zgodnie z kategorią - dystansem za pomocą numeru z odpowiadającym kolorem. Każde z dzieci otrzyma medal, słodki upominek oraz dyplom.
3. Pierwsza trójka chłopców i dziewczynek z każdego biegu otrzyma puchary oraz nagrody.
4. W momencie weryfikacji - odbioru numeru startowego oraz podczas biegu obecność rodzica lub prawnego opiekuna jest obowiązkowa.
5. Przy linii startowej będzie wydzielona strefa dla zawodników, do której rodzice i kibice nie mają wstępu. Dopuszcza się bieg obok dziecka (bez trzymania) tylko w najmłodszej grupie (roczniki 2010 i młodsze).

V. Kategorie:

Klasyfikacja biegu górskiego oraz biegu na 10 km prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

1. M1 - mężczyźni 18-29lat
2. M2 - mężczyźni 30-39 lat
3. M3 - mężczyźni 40-49 lat
4. M4 - mężczyźni 50-59 lat
5. M5 - mężczyźni 60 i więcej lat
6. K1 - kobiety 18-29lat
7. K2 - kobiety 30-44 lat
8. K3 - kobiety 45-60 lat

Dodatkowa klasyfikacja dla najlepszych zawodników z gminy Jaworze oraz najstarszego zawodnika.

VI. Opłata startowa i uczestnictwo:

REJESTRACJA zawodników odbywa się poprzez formularz na stronie <http://bgtimesport.pl>
Limit zapisów ustala się na 500 zawodników.

1. Opłata startowa:

21 km - Opłata po wcześniejszej rejestracji 50 zł, na miejscu 70 zł do wyczerpania limitu zapisów

10 km - Opłata po wcześniejszej rejestracji 30 zł, na miejscu 50 zł do wyczerpania limitu zapisów

2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest **wniesienie opłaty startowej** do dnia **31.05.2015 r. przelewem** na rachunek bankowy Ośrodka Promocji Gminy Jaworze, ul. Wapienicka 25, 43-384 Jaworze na numer: **60 8117 0003 0013 4503 2000 0050** Banku Spółdzielczego w Jasienicy O/Jaworze

3. W tytule wpłaty należy umieścić **imię i nazwisko zawodnika** oraz rodzaj trasy: **bieg na 10 km lub półmaraton górski 21 km** i datę biegu tj. **13.06.2015r. oraz rozmiar koszulki S, M, L, XL**
przykład: Jan Kowalski, bieg na 10km, 13.06.2015 XL

4. Brak wpłaty do 31.05.2015 r. skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu startu do określonego limitu uczestników.

* Opłata na miejscu nie gwarantuje pakietu startowego.

* Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

* Prosimy dysponować dowodem wpłaty.

5. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla dzieci i młodzieży do lat 18-tu obowiązuje pisemna zgoda rodziców na udział w zawodach z wyłączeniem biegu na dystansie 21 km, gdzie limit wiekowy to minimum 18 lat.

6. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

7. Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

VII. Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,
- pamiątkowy medal i koszulkę okolicznościową,
- depozyt,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów;

VIII. Wydawanie numerów i zdawanie odzieży osobistej:

1. Zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument osobisty ze zdjęciem potwierdzający tożsamość na tej podstawie zostanie wydany mu numer startowy.
2. Zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej.
3. Zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży.
4. Miejsce identyfikacji i zdawania odzieży Kompleks sportowy przy ul. Koralowej.

IX. Nagrody:

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – nagrody rzeczowe lub finansowe oraz puchary dla zwycięzców.
2. Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – dyplomy + upominek.
3. Dla najlepszego Jaworzanina w biegu na 10km – Puchar Wójta.

X. Informacje końcowe:

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu – nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z imprezy bez zwrotu wpisowego.
2. W przypadku nie zastosowania się do ogólnych zasad przytoczonych w regulaminie bądź nie zastosowania się do poleceń służb porządkowych lub zabezpieczenia medycznego, skutkuje tym że zawodnik w przypadku podjętej akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami.
3. Ze względów bezpieczeństwa organizator w porozumieniu ze służbami zabezpieczającymi imprezę może zmienić trasę, a w przypadkach ekstremalnych odwołać lub przerwać imprezę bez zwrotu wpisowego.
4. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz przetwarzania jego danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów i upublicznienia imprezy i wyników.
5. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

XI. Inne:

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Kontakt: Jarek Gniewek tel.: 668-400-791 e-mail: jarkovsky@o2.pl
Michał Hanus tel.: 603-580-673 e-mail: michal.hanus@onet.eu
Roman Urbaś tel.: 664 -019-726 e-mail: r.urbas@rothlehner.pl
4. Więcej informacji na stronach internetowych:
<http://www.opgj.pl>
<http://www.facebook.com/kulturajaworze>
<https://www.facebook.com/pages/Bieg-po-zdr%C3%B3j/781132145327487>