

Regulamin II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą” w Cieszynie

I. ORGANIZATOR

Organizatorami *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”* są:

1. [Cieszyński Sztab 26. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy](#) z siedzibą COK Dom Narodowy Rynek 12, 43-400 Cieszyn,
2. Katarzyna Adamus, Magdalena Zdejszy oraz Piotr Targosz – koordynatorzy biegu

II. CEL

1. Zbiórka funduszy w ramach kwesty WOŚP.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 stycznia 2019 r.
2. Start biegu: godzina 12.00
3. Miejsce biegu: Trasa o długości ok. 5 km umiejscowiona w SportParku po polskiej i czeskiej stronie granicy. Start i meta znajdują się przy bramie prowadzącej na stadion miejski w Cieszynie <http://www.parkrun.pl/cieszyn/trasa/>

IV. ZASADY BIEGU

1. W naszym biegu Wszyscy są zwycięzcami. Bieg ma charakter rekreacyjny jednak będzie prowadzony ręczny pomiar czasu dla osób posiadających numer startowy umieszczony w widocznym miejscu.
2. Pakiet startowy:
 - pamiątkowe medale dla osób, które ukończą bieg,
 - pamiątkowe dyplomy,
 - dopuszcza się poszerzenie pakietu startowego w zależności od hojności sponsorów.
 - po biegu odbędzie się losowanie upominków przekazanych przez sponsorów.
3. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
4. W związku z tym, iż trasa *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”* częściowo przebiega poza granicami Polski, Uczestnik zobowiązany jest posiadać dokument uprawniający do przekroczenia granicy państwa.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie zgłoszenia do zawodów poprzez stronę wskazaną przez organizatora na profilu facebookowym wydarzenia *II Bieg i Marsz NW „Policz się z cukrzycą”*:

<https://www.facebook.com/Cieszyński-Bieg-WOŚPowy-1208224032665308>

2. Obowiązuje limit 150 zawodników.

3. Numer startowy należy odebrać w biurze zawodów w dniu biegu w godz. 10.00 – 11.30

4. Biuro zawodów znajdować się będzie w okolicach startu biegu – wejście na Halę Sportową w Cieszynie, al. Łyska 21) czynne od godz.: 10.00 do zakończenia biegu.

5. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie pod opieką dorosłego opiekuna.

6. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 75 min.

7. Zgłaszając swój udział w biegu Uczestnik potwierdza, że:

a) Przyjął do wiadomości, iż korzysta z miejsca biegu na własne ryzyko. Organizator biegu ani podmiot zarządzający miejscem, w ramach którego odbywa się bieg, nie odpowiadają za szkody wywołane stanem miejsca biegu, w szczególności jego nawierzchni czy zachowaniem innych uczestników ruchu, w tym innych uczestników biegu.

b) Przyjął do wiadomości, iż z miejsca biegu w czasie jego trwania korzystają również inni uczestnicy ruchu, w tym piesi, rowerzyści i rolkarze. Uczestnik jest obowiązany do zachowania w trakcie biegu szczególnej ostrożności i przestrzegania obowiązujących zasad poruszania się w miejscach przeznaczonych dla ruchu pieszego, rowerowego i samochodowego. Uczestnik biegu odpowiada za wszelkie szkody, jakie wyrządzi innym osobom wskutek niezachowania powyższych zasad.

c) Przyjął do wiadomości, iż organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy, kontuzje czy też inne obrażenia.

d) Przyjął do wiadomości, iż wyłączną odpowiedzialność za wszelkie przedmioty należące do uczestnika, pozostawione w miejscu organizacji biegu ponosi uczestnik.

VI. OPŁATY

Opłata za bieg jest wrzucana do pudełka WOŚP dostępnej w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.

Organizatorzy ustalają minimalną opłatę w wysokości 25 zł dla osób pełnoletnich oraz 15 zł dla osób niepełnoletnich.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”* będą przetwarzane w celach przeprowadzenia *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”*.

2. Administratorem danych osobowych jest Piotr Targosz zamieszkały w Cieszynie (43-400) przy ul. Ligonia 3.

3. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane i przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art.6 ust.1 lit.c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1] w szczególności w postaci umieszczenia danych w wewnętrznym systemie zapisów; przygotowania i wydrukowania numerów startowych; przygotowania i wydania pakietów startowych oraz przygotowania list startowych; udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na bieg w Biurze Zawodów.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”* obejmuje także publikację imienia, nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich nie podanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”*. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji dotyczących *II Biegu i Marszu NW „Policz się z cukrzycą”*, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres administratora danych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika przed rozpoczęciem zawodów skutkuje skreśleniem Uczestnika z listy Uczestników.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez administratora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i będą przetwarzane przez członków biura zawodów. Administrator nie będzie ujawniał tych informacji osobom trzecim.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na stronach internetowych, w gazetach i innych mediach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
2. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z

wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przystąpienie do biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania w przypadku warunków zagrażających bezpieczeństwu uczestników. Indywidualne ubezpieczenie NW pozostawia się do uznania uczestnika.

5. Dane kontaktowe: Piotr Targosz 606762038, e-mail: rynekrun@gmail.com