

REGULAMIN

Mikołajkowego Biegu z Nadzieją

I. CEL

Cele biegu:

- 1) zebranie środków na rozbudowę Katolickiego Ośrodka Wychowania i Terapii Młodzieży „Nadzieja” w Bielsku- Białej przy ul. Barkowskiej 167c oraz remont Hostelu Klimczokówka w Bielsku-Białej przy ul. Zapora 100
- 2) popularyzacja biegów, marszów, marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej, jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- 3) propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- 4) integracja środowiska biegowego.

II. ORGANIZATOR:

Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja” z siedzibą w Bielsku-Białej (43-346) przy ul. Barkowskiej 167c

Tel. 33 816 07 67, [www. Nadzieja.bielsko.pl](http://www.Nadzieja.bielsko.pl), fundacja@nadzieja.bielsko.pl

III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 6.12.2015 r.
2. Start biegu o godz. 12.15 z PARKINGU LEŚNEGO WAPIENICA
3. Meta biegu - Hostel Klimczokówka, ul. Zapora 100 w Bielsku- Białej

IV. TRASA, DYSTANS, KLASYFIKACJA

1. Trasa prowadzi z PARKINGU LEŚNEGO W WAPIENICA, ścieżkami biegowymi w „Dolinie Wapienicy” do Hostelu Klimczokówka
2. Bieg rozegrany zostanie na dystansie 6 km
3. Ze względu na charakter biegu, nie przewidziano klasyfikacji końcowej biegu ani limitów czasowych. Każda forma pokonania trasy jest możliwa : bieg, marsz, marsz Nordic Walking, dogtrekking, bieg z wózkiem . Za ukończenie biegu/marszu uznaje się pokonanie wyznaczonej trasy i ukończenie jej na mecie.

V. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.nadzieja.bielsko.pl i przesłanie go na adres fundacja@nadzieja.bielsko.pl lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godziny 10:30 (biały namiot na PARKINGU LESNYM WAPIENICA)
2. Numery startowe będą wydawane po weryfikacji uczestnika, podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów) oraz wniesieniu opłaty startowej.

3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność

4. Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL; warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

5. Osoby poniżej 13 roku życia mogą brać udział w biegu wyłącznie pod opieką osób dorosłych i zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL; warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

VI. OPŁATA STARTOWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wniesienie opłaty startowej w formie cegiełki:

- dzieci i młodzież do 18 roku życia o wartości 15 zł
- osoby dorosłe o wartości 25 zł

2. Opłatę należy uiścić w Biurze Zawodów.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.

3. Biegający winni stosować się do poleceń służby porządkowej.

4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

5. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

6. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorami biegu:

e-mail: fundacja@nadzieja.bielsko.pl

tel. 33 816 07 67, 665 020 609

