



REGULAMIN
Biegu pod Groniem o Puchar Wójta Gminy Stryszawa
oraz
Marszu Nordic Walking o Puchar Przewodniczącej rady Gminy Stryszawa
6,5 km

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji
- Promocja walorów turystycznych Beskidu Makowskiego i Żywieckiego
- Promocja Gminy Stryszawa oraz okolic

II. Organizator

- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej (www.ultrabeskid.pl)
- FANTOM Ratownictwo Medyczne
- Gmina Stryszawa

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:
email: kontakt@ultrabeskid.pl

III. Termin i miejsce zawodów

Sobota 03.09.2016 r., Kurów k.Stryszawy (powiat suski)

Start:

- godz. 10:00 Bieg pod Groniem o Puchar Wójta Gminy Stryszawa
- godz. 11:35 Marsz Nordic Walking o Puchar Przewodniczącej Rady Gminy Stryszawa

Miejsce startu/mety: Szkoła Podstawowa w Kurowie, Kurów 101a, 34-233 Hucisko

IV. Biuro zawodów:

W dniu imprezy (03.09.2016) od godz. 7:30 -11:00

UWAGA! Biuro zawodów dla osób startujących w Biegu pod Groniem czynne jest do 9:30 !

Szkoła Podstawowa w Kurowie, Kurów 101a, 34-233 Hucisko

V. Trasa biegu

Bieg Pod Groniem o Puchar Wójta Gminy Stryszawa oraz Marszu Nordic Walking

Typ biegu: bieg anglosaski

Długość trasy: ok. 6 km

Limit czasowy na pokonanie trasy wynosi: 70 min

Dokładny przebieg trasy i przewyższenie zostaną podane w osobnym komunikacie zawodów

Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonej trasie. Na trasie będą miejsca obserwowane przez sędziów, trasę w tych miejscach trzeba będzie pokonać między taśmami określającymi przebieg trasy

VI. Program zawodów

1. Depozyt – od godz. 8:00
2. Odprawa techniczna Biegu pod Groniem - godz. 9:45 oraz Marszu Nordic Walking - godz. 11:20
3. Start Biegu pod Groniem godz. 10:00
 - Przewidywany czas pierwszego zawodnika biegu: 25 minut
 - Przewidywany czas ostatniego zawodnika biegu: 1 godzina
4. Start Nordic Walking godz. 11:35
 - Przewidywany czas pierwszego Marszu Nordic Walking: 45 minut

- Przewidywany czas ostatniego zawodnika Marszu Nordic Walking: 1 godzina 10 minut
- 5. Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 14:30

VII. Klasyfikacja

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn, a także w kategoriach wiekowych oraz innych. Dodatkowo organizatorzy nagrodzą:

- pucharem za zajęcie I miejsca w kategorii łącznej biegu na 6 km + półmaraton, oddzielnie w kategoriach open kobiet i mężczyzn
- najlepszych zawodników w kategorii mieszkaniac i mieszkanka Gminy Stryszawa

Klasyfikacja grup wiekowych

KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
K 20 – kobiety	rocznik 1998 - 1987	M 20 – mężczyźni	rocznik 1998-1987
K 30 – kobiety	rocznik 1986-1977	M 30 – mężczyźni	rocznik 1986-1977
K 40 - kobiety	rocznik 1976-1967	M 40 – mężczyźni	rocznik 1976-1967
K 50 - kobiety	rocznik 1966-1957	M 50 – mężczyźni	rocznik 1966-1957
K 60 (60+) – kobiety	rocznik 1956 i poniżej	M 60 (60+) – mężczyźni	rocznik 1956 i poniżej

W przypadku małej liczby startujących w poszczególnych grupach wiekowych Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii

VIII. Warunki uczestnictwa

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów, zarówno obu biegów jak i marszu, może być osoba, która najpóźniej w dniu 3 września 2016 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w zawodach na własną odpowiedzialność oraz że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim bądź marszu z kijami

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu z przodu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym lub przekroczenia limitu czasu.

WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie we własnym zakresie.

IX. Zgłoszenia i zapisy

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie www.ultrabeskid.pl do dnia 28.08.2016. Po tym terminie możliwość rejestracji wyłącznie w biurze zawodów. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej

X. Wpisowe

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i w zależności od terminu zgłoszeń wynosi:

1. Bieg pod Groń oraz Marsz Nordic Walking
 - 25 zł – termin wpłaty do 15.08.2016.
 - 35 zł – od 16.08.2016 do 28.08.2016.
 - 35 zł – od 29.08.2016 - opłata na miejscu w biurze zawodów (brak gwarancji pełnego pakietu)
2. Udział w dwóch biegach na dystansie 6 km i półmaratonu:
 - 60 zł – termin wpłaty do 15.08.2016.
 - 70 zł – od 16.08.2016 do 28.08.2016.
 - 70 zł – od 29.08.2016 - opłata na miejscu w biurze zawodów (brak gwarancji pełnego pakietu)

Opłatę należy uiszczać przelewem na konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: W zależności od dystansu: 6km // 6km+21km // NW oraz Imię i Nazwisko

Uwaga!

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku

XI. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy
- zabezpieczenie medyczne
- okolicznościową chustę wielofunkcyjną
- elektroniczny pomiar czasu z chipem
- oznakowaną trasę
- punkt żywieniowy na trasie biegu (dotyczy półmaratonu)
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
- pamiątkowy "medal"
- trofea i nagrody dla zwycięzców
- depozyt
- obsługę techniczną
- dobrą zabawę i świetną atmosferę
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

XII. Wyniki i Postanowienia końcowe

- "Puchary" za trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn. Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej
- "Puchary" i nagrody dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki Gminy Stryszawa
- Zawodnicy w kategoriach wiekowych otrzymają dyplomy
- Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych
- Wyniki zawodów będą dostępne w Internecie po zakończeniu zawodów

XIII. Postanowienia końcowe

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów. Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na najbliższym punkcie kontrolnym lub na numer telefonu alarmowego podany przed startem. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego
- Numer telefonu alarmowego zostanie podany w komunikacie biura zawodów
- Harmonogram czasowy imprez towarzyszących zostanie podany w osobnym komunikacie

XIV. Dodatkowe informacje

- Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: www.ultrabeskid.pl oraz funpage