

## III Otwarte Mistrzostwa Bielska-Białej w Biegach Górskich 24.06.2017,

### Regulamin zawodów – półmaraton górski „Bieg 3 Schronisk”

#### 1. CEL IMPREZY

- a. Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- b. Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji
- c. Promocja walorów turystycznych Beskidu Śląskiego
- d. Promocja Gminy Bielsko-Biała oraz okolic

#### 2. ORGANIZATOR

- a. Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej ([www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl))
- b. Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- c. Miasto Bielsko-Biała

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się na adres email: kontakt@ultrabeskid.pl

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Sobota 24.06.2017, Bielsko-Biała, ul. Karbowa 26

Start godz. 10.00

Miejsce startu: na zewnątrz Hali Wielofunkcyjnej pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała

Miejsce mety: Hala Wielofunkcyjna pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała

#### BIURO ZAWODÓW:

- Piątek tj. 23.06.2017 od 16:00 do 20:00 w Sklep Biegowy Bielsko-Biała, przy ul. Warszawskiej 180

- W dniu imprezy tj 24.06.2017 od godz. 7:00 - 9.30 Hala Wielofunkcyjna pod Dębowcem ul. Karbowa 26, Bielsko-Biała

#### 4. TRASA BIEGU

Typ biegu: bieg anglosaski

Parametry trasy: ~21km i ~850 przewyższenia. 95% turystyczne szlaki górskie 5% asfalt

Opis trasy: Startujemy pod Halą Wielofunkcyjną po wybiegnięciu na ul. Karbową skręcamy w prawo i kierujemy się pod kolej linową na Dębowcu. Podbiegamy prawą stroną stoku narciarskiego do schroniska PTTK na Dębowcu (525 m n.p.m). Od schroniska kierujemy się szlakiem zielonym do przełęczy Dylówki z przełęczy kontynuujemy bieg szlakiem zielonym mijamy wieżę widokową i dalej pod schronisko PTTK na Szyndzielni (1002 m n.p.m). Mijamy schronisko i biegniemy do rozwidlenia szlaków pod Klimczokiem gdzie opuszczamy szlak czerwony i wybieramy szlak żółty który doprowadzi nas na szczyt Klimczoka (1117 m n.p.m.) . Z Klimczoka biegniemy dalej szlakiem żółtym kierując się już w stronę Trzech Kopców Pod Klimczokiem (1070 m n.p.m.), po minięciu trzech kopców szlak żółty doprowadzi nas do

schroniska PTTK na Błatniej (892 m n.p.m). Z Błatniej zbiegamy szlakiem żółto/niebieskim aż do przełęczy pod Przykrą gdzie zostawiamy szlak żółty i kontynuujemy szlakiem niebieskim.- którym zbiegamy do Wapienicy poruszając się wg oznaczeń organizatora przebiegamy przez mostek którym dostajemy się na drugą stronę doliny a dalej do Krzywej Chaty obok niej wbiegamy na szlak żółty biegniemy tym szlakiem aż do skrzyżowania ze szlakiem czerwonym szlakiem gdzie skręcamy w lewo kontynuujemy bieg czerwonym szlakiem aż do skrzyżowania ze szlakiem zielonym. Tym szlakiem dobiegamy do schroniska PTTK na Dębowcu od schroniska czerwonym szlakiem do Parkingu pod Dębowcem, tutaj **przekraczamy drogę na pasach** przy rondzie i dalej biegniemy chodnikiem w stronę Hali Wielofunkcyjnej, wbiegamy od tyłu na halę gdzie po zrobieniu okrążenia honorowego czeka linia mety.

Trasa będzie oznaczona taśmą biało/czerwoną, malowanymi na gruncie strzałkami w kolorze pomarańczowym tylko w miejscach newralgicznych. Poszczególne kilometry trasy będą oznaczone.

W miejscach przebiegających po drogach publicznych należy poruszać się zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, czyli chodnikami lub lewym poboczem jeżeli nie ma chodników. Przekraczanie dróg publicznych powinno następować w miejscach do tego wyznaczonych lub w przypadku ich braku zgodnie z obowiązującymi przepisami - z zachowaniem szczególnej ostrożności !!!

#### Punkty odżywcze oraz inne na trasie to:

1. Klimczok - ~8km – woda/izo
2. Schronisko PTTK na Błatniej ~13km – woda/izo
3. Krzywa Chata Bielsko-Biała ~18 km – woda/izo/bakalie/banany

Inne miejsca na trasie:

1. Schronisko PTTK na Dębowcu ~1km oraz 20 km
2. Schronisko PTTK na Szyndzielni ~5,5 km

Plik z gpx. z zapisem trasy dostępny na stronie zawodów oraz w serwisie [www.traseo.pl](http://www.traseo.pl)

#### 5. PROGRAM ZAWODÓW

- Odprawa techniczna – godz. 9:35
- Depozyt bieg (21 km) – od godz. 8.00
- Start - godz. 10:00
- Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 90 minut
- Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 240 minut
- Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 13.00
- Czas pracy bufetu dla osób uczestniczących w biegu 21km: od godz.11.30-14:30

#### 6. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn, a także w kategoriach wiekowych. Zostanie przyznany tytuł najszybszych bielszczan, mieszkanców i mieszkanki BB warunkiem jest zameldowanie w Bielsku-Białej.

K20	M20	roczniki 1999-1988
K30	M30	roczniki 1987-1978
K40	M40	roczniki 1977-1968
K50	M50	roczniki 1967-1958
K60+	M60+	roczniki 1957 i poniżej

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 24.06.2017 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.

Każdorazowo uczestnik rezygnujący z rywalizacji musi zgłosić to organizatorowi na najbliższym pkt odżywczym a najlepiej na numer alarmowy. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej. Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja.

## WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

## 8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl) do dnia 14.06.2017. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu uczestników biegu w ilości 200 uczestników (osób). W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji, jak również zwiększenia tego limitu.

Przepisywanie pakietów możliwe do 14.06.2017 po tym terminie nie ma takiej możliwości.

## 9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi w zależności od terminu

opłaty wynosi:

- 59 zł - termin wpłaty od startu zapisów do 30.04.2017
- 79 zł – termin wpłaty od 01.05.2017 do 14.06.2017
- brak możliwości opłaty na miejscu w biurze zawodów

Opłatę należy uiszczać przelewem na konto bankowe:

28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: Półmaraton + imię i nazwisko

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## 10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy
- zabezpieczenie medyczne
- elektroniczny pomiar czasu z chipem
- oznakowaną trasę
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
- pamiątkowy medal
- trofea i nagrody dla zwycięzców
- depozyt
- dla zawodników na Hali Pod Dębowcem będą dostępne szatnie i prysznice.
- obsługę techniczną
- dobrą zabawę i super atmosferę
- możliwość bezpłatnego uczestniczenia w wykładach dotyczących szeroko rozumianego „biegania”
- oprawa artystyczna zawodów
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów
- bezpłatny parking w wyznaczonych miejscach przy Hali Pod Dębowcem. Prosimy stosować się do poleceń obsługi.

## 11. WYNIKI I NAGRODY

- a. Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn
- b. Trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn. Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej.
- c. Puchary i nagrody dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki Bielska-Białej.

- d. Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów
- e. Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w konkursie z nagrodami rzeczowych.
- f. Wyniki zawodów będą dostępne w Internecie od 25.06.2017.
- g. Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez stowarzyszenie Ultra Beskid Sport.

## 12. OCHRONA PRZYRODY

- a. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.
- b. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów
- c. Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu

## 13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją zawodnika/zawodników.

### WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- numer startowy z chipem – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania przez sędziego oraz osoby odpowiedzialne za pomiar czasu
- folia NRC
- Naładowany telefon komórkowy z aktywnym numerem tel. Podany podczas rejestracji na bieg.
- bidon/bukłak/sofla flask o pojemności 0,5l z wodą lub innym napojem

Cały ekwipunek używany w trakcie zawodów należy mieć przy sobie od startu. Zakazane jest wcześniejsze magazynowanie ekwipunku na trasie zawodów. Jedzenie i picie, można uzupełniać na punktach żywieniowych, sklepach oraz w schroniskach, Pomoc koleżeńska tzw. support jest dozwolona wyłącznie w punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, przepaku itp.

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- b. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- c. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.

- 
- d. Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
  - e. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
  - f. Numer telefonu alarmowego zostanie podany w komunikacie biura zawodów.

#### 15. DODATKOWE INFORMACJE

Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: [www.ultrabeskid.pl](http://www.ultrabeskid.pl).